

SOCIÁLNÍ ANAMNÉZA

Jméno a příjmení žadatele:

Datum narození žadatele:

1) Vzhledem ke svému *dlouhodobě nepříznivému zdravotnímu stavu nezvládám nebo zvládám jen s pomocí nebo dohledem jiné osoby* tyto úkony (prosím zakroužkujte):

- příprava stravy,
Zvládám sám(a), nepotřebuji Potřebuji dohled Potřebuji dopomoc Potřebuji plně zajistit
- podávání, porcování stravy,
Zvládám sám(a), nepotřebuji Potřebuji dohled Potřebuji dopomoc Potřebuji plně zajistit
- přijímání stravy, dodržování pitného režimu,
Zvládám sám(a), nepotřebuji Potřebuji dohled Potřebuji dopomoc Potřebuji plně zajistit
- mytí těla,
Zvládám sám(a), nepotřebuji Potřebuji dohled Potřebuji dopomoc Potřebuji plně zajistit
- koupání nebo sprchování,
Zvládám sám(a), nepotřebuji Potřebuji dohled Potřebuji dopomoc Potřebuji plně zajistit
- péče o ústa, vlasy, nehty, holení,
Zvládám sám(a), nepotřebuji Potřebuji dohled Potřebuji dopomoc Potřebuji plně zajistit
- výkon fyziologické potřeby včetně hygieny,
Zvládám sám(a), nepotřebuji Potřebuji dohled Potřebuji dopomoc Potřebuji plně zajistit
- vstávání z lůžka, uléhání, změna poloh,
Zvládám sám(a), nepotřebuji Potřebuji dohled Potřebuji dopomoc Potřebuji plně zajistit
- sezení, schopnost vydržet v poloze v sedě,
Zvládám sám(a), nepotřebuji Potřebuji dohled Potřebuji dopomoc Potřebuji plně zajistit
- stání, schopnost vydržet stát,
Zvládám sám(a), nepotřebuji Potřebuji dohled Potřebuji dopomoc Potřebuji plně zajistit
- přemisťování předmětů denní potřeby,
Zvládám sám(a), nepotřebuji Potřebuji dohled Potřebuji dopomoc Potřebuji plně zajistit

- chůze po rovině,
Zvládám sám(a), nepotřebuji Potřebuji dohled Potřebuji dopomoc Potřebuji plně zajistit
- chůze po schodech nahoru a dolů,
Zvládám sám(a), nepotřebuji Potřebuji dohled Potřebuji dopomoc Potřebuji plně zajistit
- výběr oblečení, rozpoznání jeho správného vrstvení,
Zvládám sám(a), nepotřebuji Potřebuji dohled Potřebuji dopomoc Potřebuji plně zajistit
- oblékání, svlékání, obouvání, zouvání,
Zvládám sám(a), nepotřebuji Potřebuji dohled Potřebuji dopomoc Potřebuji plně zajistit
- orientace v přirozeném prostředí,
Zvládám sám(a), nepotřebuji Potřebuji dohled Potřebuji dopomoc Potřebuji plně zajistit
- dodržování léčebného režimu (pravidelné užívání léků, diety),
Zvládám sám(a), nepotřebuji Potřebuji dohled Potřebuji dopomoc Potřebuji plně zajistit
- komunikace slovní, písemná, neverbální,
Zvládám sám(a), nepotřebuji Potřebuji dohled Potřebuji dopomoc Potřebuji plně zajistit
- orientace vůči jiným fyzickým osobám, v čase a mimo přirozené prostředí (rozlišení denní doby, rozlišení cizích osob a domácích příslušníků, rozlišování zvuků),
Zvládám sám(a), nepotřebuji Potřebuji dohled Potřebuji dopomoc Potřebuji plně zajistit
- nakládání s penězi nebo jinými cennostmi,
Zvládám sám(a), nepotřebuji Potřebuji dohled Potřebuji dopomoc Potřebuji plně zajistit
- obstarávání osobních záležitostí (styk s úřady, lékařem, vyplnění formulářů),
Zvládám sám(a), nepotřebuji Potřebuji dohled Potřebuji dopomoc Potřebuji plně zajistit
- uspořádání času, plánování života (rozlišování denního a nočního režimu, uspořádání aktivit během dne),
Zvládám sám(a), nepotřebuji Potřebuji dohled Potřebuji dopomoc Potřebuji plně zajistit
- zapojení se do sociálních aktivit odpovídajících věku (udržování vztahů s vrstevníky, návštěvy),
Zvládám sám(a), nepotřebuji Potřebuji dohled Potřebuji dopomoc Potřebuji plně zajistit
- obstarávání si potravin a běžných předmětů (nakupování),
Zvládám sám(a), nepotřebuji Potřebuji dohled Potřebuji dopomoc Potřebuji plně zajistit
- obsluha běžných domácích spotřebičů (obsluha televize),
Zvládám sám(a), nepotřebuji Potřebuji dohled Potřebuji dopomoc Potřebuji plně zajistit
- manipulace s kohouty a vypínači (rozsvícení světla, lampičky, ovládání vodovodního kohoutku),
Zvládám sám(a), nepotřebuji Potřebuji dohled Potřebuji dopomoc Potřebuji plně zajistit
- manipulace se zámky, otevírání, zavírání oken a dveří,
Zvládám sám(a), nepotřebuji Potřebuji dohled Potřebuji dopomoc Potřebuji plně zajistit

2) **Zařizovací předměty domácnosti, bez nichž se neobejdu (křeslo, obrázky, deka, apod.):**

.....

3) **Spím:**

- pravidelně od do
- nepravidelně: v noci se často budím
probouzím se brzy ráno v
chodím spát pozdě večer v
spím během den od do
- užívám léky na spaní
- jiná varianta

4) **Vstávám:**

- pravidelně v
- nepravidelně nejdříve vnejpozději v
- jiná varianta

5) **Jím:**

- pravidelněkrát denně
- nepravidelně hlavně (ráno, poledne, večer, noc):
- zvláštní specifika stravy (dieta)
- jiná varianta

6) **Oblíbená jídla**

7) **Jím málo (čeho):**

8) **Nejím vůbec (co):**

9) **Potravinové doplňky (vitamíny, nutridrinky):**

10) **Forma jídla:**

- nerozporcovaná strava
- mletá strava
- kašovitá strava

11) **Piji:**

- pravidelně více než 1 l tekutin denně
- nepravidelně (málo/hodně):

- nejčastěji

12) Způsob podávání léků:

- žadatel si bere sám
- s pomocí personálu
 - příprava
 - příprava i podávání

13) Myji se:

- ve sprše
- ve vaně
- pravidelněkrát denně,krát týdně
- nepravidelně

14) Používám inkontinentní pomůcky (při problémech s udržení moči nebo stolice):

- ano
- občas
- nepravidelně: - ve dne
 - v noci
- které.....

15) Používám kompenzační pomůcky (invalidní vozík, berle, apod.):

- ne
- ano jaké.....

16) Ke komunikaci s okolím používám pomůcky (naslouchátko, čtecí lupu, brýle apod.):

- ne
- ano jaké.....

17) Slyším:

- dobře
- špatně
- jen na jedno ucho jaké
- neslyším nic

18) Vidím:

- dobře
- špatně
- jen na blízko
- jen na dálku
- nevidím

19) Rád hovořím o (sobě, rodině, dění kolem sebe, politice, koníčcích, přírodě, atd.):

20) Jsem společenský

- ano
- ne – vyhledávám samotu
- jiná varianta

21) K mým koníčkům patří (četba, televize – druh pořadů, ruční práce, tělesné aktivity, společenské akce – divadlo, tanec, zpěv, oslavy, výlety...):

22) Poslouchám tento hudební žánr:

-
- nic neposlouchám, nemám hudbu ani hluk rád/a

23) V televizi sleduji (televizní noviny, publicistika, politika, seriály, romantické filmy, detektivní příběhy, dobrodružné filmy)

-
- televizi nesleduji, protože

24) Abych se cítil dobře, dělám (poslouchám hudbu, mluvím s přáteli, čtu si, cvičím, jdu na procházku,):

-

25) Nerad/a dělám:

.....
.....

26) Přeji si být osloven:

- příjmením (např. paní Nováková, pane Nováku)
- křestním jménem
- titulován
- jiná varinta

27) Pravidelně mě navštěvuje:

- nikdo
- rodinní příslušníci – prosím jmenujte:

.....
další osoby – prosím jmenujte:
.....

28) Doma se pohybují:

- po celém bytě/domě
- jen kolem lůžka či stolu
- jsem převážně nebo úplně upoután na lůžko

29) Na procházky ven:

- nechodím
- chodím zřídka
- chodím pravidelně sám/sama
 v doprovodu (koho):

30) Pády:

- Riziko opakovaných pádů
- Žádné pády v anamnéze

31) Víra:

- Přeji si navštěvovat pravidelné bohoslužby
- Přeji si návštěvu faráře individuálně na pokoji
- Nevyhledávám duchovní služby

32) Poznámky – důležitá sdělení (co očekávám od pobytu v domově pro seniory, jaké jsou mé plány do budoucna, jakým činností se chci věnovat):